

個人男子組

| 賽員編號 Bib No. | 姓名 Name | 隊名 Team Name | 出發時間 Start Time |
|-----------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| ME01 | 黃耀濱 | 黃耀濱 | 10:30:00 |
| ME02 | PAHL GUILHERME | PAHL GUILHERME | 10:30:00 |
| ME03 | Ryan Blair | Ryan Blair | 10:30:00 |
| ME04 | Lam Trevor Koonchi | Lam Trevor Koonchi | 10:30:00 |
| ME05 | Li Ching Ki | Wonderful Day | 10:30:00 |
| ME06 | LEUNG SHUN YU BENNY | LEUNG SHUN YU BENNY | 10:30:00 |
| ME07 | 周俊康 | Johnny Chau | 10:30:00 |
| ME08 | 黃健基 | 黃健基 | 10:30:00 |

雙人男子組

| 賽員編號 Bib No. | 姓名 Name | 隊名 Team Name | 出發時間 Start Time |
|-----------------|-----------------|----------------------|--------------------|
| MD01 | LauCH ChengKH | 力拔山兮氣蓋世 時不利兮環保不逝 | 10:35:00 |
| MD02 | 梁健邦 麥嘉煒 | H&M小隊 | 10:35:00 |
| MD03 | 招智洋 吳瑋曦 | TheNorthFaceExplorer | 10:35:00 |
| MD04 | 陳志順 鄭兆頤 | AIC | 10:35:00 |
| MD05 | MaKW ChauCF | MA KWOK WAI | 10:35:00 |
| MD06 | LiMC LamC | Li Ming Chi | 10:35:00 |
| MD07 | KwongTC ChangKY | Kwong Tsz Chun | 10:35:00 |
| MD08 | 羅勝東 彭凱 | 天一物流D隊 | 10:35:00 |
| MD09 | 高信民 高信明 | GO GO GO | 10:35:00 |
| MD10 | 李俊毅 劉軒博 | HBE | 10:35:00 |

雙人女子組

| 賽員編號 Bib No. | 姓名 Name | 隊名 Team Name | 出發時間 Start Time |
|-----------------|-------------------|-----------------|--------------------|
| WD01 | 邵樂婷 陳愷芸 | LB Rangers! | 10:40:00 |
| WD02 | 鄧麗明 楊熙頤 | Piglets | 10:40:00 |
| WD03 | 馮錦瑩 LawYM | MMYY | 10:40:00 |
| WD04 | HoKF LiLK | Environment | 10:40:00 |
| WD05 | TsangMY AuyeungSY | Nicole and ada | 10:40:00 |
| WD06 | TamWM LiHY | 環保使者 | 10:40:00 |

雙人混合組

| 賽員編號 Bib No. | 姓名 Name | 隊名 Team Name | 出發時間 Start Time |
|-----------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| MX01 | TangYC KwongKM | 煎釀三寶 | 10:35:00 |
| MX02 | YuCH YiuNY | vFast | 10:35:00 |
| MX03 | 周迦弘 吳芷欣 | SA | 10:35:00 |
| MX04 | 陳琦琦 徐少尉 | Ex-11357A | 10:35:00 |
| MX05 | 陳雅雯 陸林開 | 膠少陣當幫忙 | 10:35:00 |
| MX06 | 陳文軒 袁戰如 | 兔兔遊學團 | 10:35:00 |
| MX07 | LiuMK ChauST | L & T | 10:35:00 |
| MX08 | 潘嘉瑩 黃淨鎬 | Bye Bye你條尾 | 10:35:00 |
| MX09 | 謝鳳玲 莫永曦 | RunningMan | 10:35:00 |
| MX10 | Kong Chung Fai 陳昫心 | 重有D橙皮Team Returns | 10:35:00 |
| MX11 | 羅梓泓 Poon Sing Nga | CSL1121 | 10:35:00 |
| MX12 | 鄭梓澄 陳柏恒 | LOVE WINNING | 10:35:00 |
| MX13 | 侯銘基 Chan Oi Yan | Drinkers | 10:35:00 |
| MX14 | 曾珮儀 Sit Chee Wai | Koala Team | 10:35:00 |
| MX15 | 吳詠汶 黃勁聰 | TSM | 10:35:00 |
| MX16 | 梁文慧 HoSH | PH | 10:35:00 |
| MX17 | 孔詠詩 ChengKP | Bumble Bee | 10:35:00 |
| MX18 | 劉希潼 江嘉欣 | HY LOVE | 10:35:00 |
| MX19 | 梁曉盈 SoMH | Monash | 10:35:00 |
| MX20 | LoMC ManNT | 環保之星 | 10:35:00 |
| MX21 | 陳俊文 何勵斐 | Happy Kingdom | 10:35:00 |
| MX22 | XiaoX YangM | 滾滾愛地球 | 10:35:00 |
| MX23 | MokKM JiaoYJ | 龍咁肥 | 10:35:00 |
| MX24 | WongKK ChuWC | 荷包蛋蛋 | 10:35:00 |
| MX25 | WongCY ChanYT | 彤仁堂 | 10:35:00 |
| MX26 | HungCK YipWY | Jacky之隊 | 10:35:00 |
| MX27 | 歐傑斌 謝敏虹 | 天一物流C隊 | 10:35:00 |

企業組

| 賽員編號 Bib No. | 姓名 Name | 隊名 Team Name | 出發時間 Start Time |
|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| CP01 | 韩卫洲 陳健星 李楠 麦耀深 | 興業銀行隊 | 10:40:00 |
| CP02 | 張筵卓 黎劍威 文乃禾 | 恒生銀行綠衣戰士 | 10:40:00 |
| CP03 | 黃浩勤 黃志良 王志雄 | 恒生銀行絕對團結隊 | 10:40:00 |
| CP04 | CKY YPK TTY TCK | Helix | 10:40:00 |
| CP05 | GXN SCM YYT | JYX | 10:40:00 |

三人組

| 賽員編號 Bib No. | 姓名 Name | 隊名 Team Name | 出發時間 Start Time |
|-----------------|----------------------|-----------------|--------------------|
| TR01 | 蔡倩婷 何秀汶 李鶴桓 | Halloween | 10:45:00 |
| TR02 | 張偉傑 吳雲彩 王光亮 | 鹽與光 | 10:45:00 |
| TR03 | 林媛 余愷明 張堇禾 | 美少女戰士2.0 | 10:45:00 |
| TR04 | | | 10:45:00 |
| TR05 | YipTF TaiKH HuiTW | 撈啦 | 10:45:00 |
| TR06 | 戚曉麗 ChanKS KwokCW | LAWLANIANS | 10:45:00 |
| TR07 | KanJ WongC YauJ | Neck Wrinkles | 10:45:00 |
| TR08 | 孫培倫 葉昭雪 Michelle Ng | JaMiE | 10:45:00 |
| TR09 | 陳希燃 陳智壕 梁詠珊 | Brian負責諗 | 10:45:00 |
| TR10 | 岑蔚怡 何詩敏 鄭子俊 | Ultra Green | 10:45:00 |
| TR11 | WongKP LeeWK TongY | 廢青80後 | 10:45:00 |
| TR12 | ChenHZ TsoiYM KongHM | Muscle Piggy | 10:45:00 |
| TR13 | FongHM WongHY ChorKB | GSM | 10:45:00 |
| TR14 | HeungPY LoSY ChanSC | Young Forever | 10:45:00 |
| TR15 | ChowKL LinKW TsangTM | The A Team | 10:45:00 |
| TR16 | 林嘉麒 張可靜 蔡德妍 | 崖上的膠兒 | 10:45:00 |
| TR17 | TMH TYH WTY | Miluons | 10:45:00 |
| TR18 | KKY CLT TSC | 慳得一蚊得一蚊 | 10:45:00 |
| TR19 | LeungKY LiTC PoonKY | 反應彈 | 10:45:00 |
| TR20 | 吳美芳 吳偉志 梁雪明 | 女皇密令 | 10:45:00 |
| TR21 | CQ CNW CCC | 123 GO | 10:45:00 |
| TR22 | YuenPC YuenPH SzeLY | Eco Family | 10:45:00 |
| TR23 | MakFC LauTH LawHM | Green Team | 10:45:00 |
| TR24 | WongWM YiuMC TseKF | wong wai ming | 10:45:00 |
| TR25 | LamCS ChenCY KwokKM | Lam Chak Sum | 10:45:00 |
| TR26 | YuYK LauWI ChanKH | 小學雞 | 10:45:00 |
| TR27 | CWF LSC CYF | 燈鋒 | 10:45:00 |
| TR28 | SunCY LeungWH WongYT | Sun Cheuk Yin | 10:45:00 |
| TR29 | FanKH LaiPK LeungSS | 港燈環保之友 | 10:45:00 |
| TR30 | CHY CWM HSS | Crazy Fighters | 10:45:00 |

體驗組 (1/2)

| 賽員編號 Bib No. | 姓名 Name | 隊名 Team Name | 出發時間 Start Time |
|-----------------|---------------------|-------------------|--------------------|
| CATI01 | 何彥彤 袁證希 陳穎翹 楊葆穎 | IB CAS Girlsss | 10:50:00 |
| CATI02 | 黎奇東 盧樂賢 黎芊蔚 黎廷軒 | 環境愛護小隊 | 10:50:00 |
| CATI03 | 林昌皓 雷展豪 弭敬虔 | IB CAS Boysssss | 10:50:00 |
| CATI04 | 鄭韻詩 石佩芳 譚耀雄 | JMKLALA | 10:50:00 |
| CATI05 | 陳啟彬 陳岱萍 陳咏申 | 環保愛地球 | 10:50:00 |
| CATI06 | 蔡志平 蔡彥曦 | 二打六 | 10:50:00 |
| CATI07 | 賴樂賢 葉焯棋 | Jessrey | 10:50:00 |
| CATI08 | 盧頌滢 林芷婷 | WolfWolfChuuu | 10:50:00 |
| CATI09 | 陳曼鋒 趙汝乾 | 試水 | 10:50:00 |
| CATI10 | 李嘉文 王慶龍 | Baby Cary | 10:50:00 |
| CATI11 | Chan Ka Ho 駱梓豪 | Protect the Earth | 10:50:00 |
| CATI12 | 冼穎滄 張玉好 謝宇恒 尹子樂 | APPLE家家TEAM | 10:50:00 |
| CATI13 | YoungYS LauHL PanZY | 豬00 | 10:50:00 |
| CATI14 | NgYK LawSM | Ding Ding | 10:50:00 |
| CATI15 | 柯婉婷 陳焯倫 | 點點點 | 10:50:00 |
| CATI16 | 曾詩雅 葉曉良 | 逗逗逗 | 10:50:00 |
| CATI17 | 張曉婷 吳迪生 童依琳 趙熠 | 膠袋殺手 | 10:50:00 |
| CATI18 | 孫鸞生 莫志豪 孫宥希 MokHY | 孫鸞生 | 10:50:00 |
| CATI19 | CTY TCF CCP NKY | 不怕豬一樣的隊友 | 10:50:00 |
| CATI20 | YKF LCL CCK WSY | CSCK | 10:50:00 |
| CATI21 | 王宛婷 陳昇憲 | Wong Yuen Ting | 10:50:00 |
| CATI22 | 陳天佑 崔瑋倫 蘇可奇 麥樂心 | 綠色一坡嘢 | 10:50:00 |
| CATI23 | LTK WTT WWK WWY | HY girls | 10:50:00 |
| CATI24 | 魏德豪 吳凱欣 魏子博 魏子悅 | DEAR family | 10:50:00 |
| CATI25 | 吳澤鋒 吳承知 吳欣熹 關碧琪 | LightOness | 10:50:00 |
| CATI26 | 黃詩婷 王鍾 鍾佩芬 趙錦蘭 | Running 0靚 | 10:50:00 |
| CATI27 | 林小華 林英東 林美娟 區世鴻 | 天一物流G隊 | 10:50:00 |
| CATI28 | 孫耀宗 黃萬雄 馬錦威 李志揚 | 天一物流H隊 | 10:50:00 |
| CATI29 | KamWS 梁嘉寶 LaiDY | Intern | 10:50:00 |
| CATI30 | ChauYW LiSK ChauWH | 軒軒組 | 10:50:00 |

體驗組 (2/2)

| 賽員編號 Bib No. | 姓名 Name | 隊名 Team Name | 出發時間 Start Time |
|-----------------|----------------------|-------------------|--------------------|
| CATI31 | 黎燕明 KelvinLai 關希好 | 黎燕明 | 10:50:00 |
| CATI32 | DonT SammiW CarsonT | [G]魔車戰魂 | 10:50:00 |
| CATI33 | WongSY NgCH NgTH | 小小豬 Kathy | 10:50:00 |
| CATI34 | 馮達星 馮達恩 李梓俊 | [G]YKY | 10:50:00 |
| CATI35 | 鄭芷欣 林穎祺 李凱琳 | [G]野口同學 | 10:50:00 |
| CATI36 | 繆珈其 何冠鋒 | 我地一齊捍衛組 | 10:50:00 |
| CATI37 | Carmen Isaac Jac | [G]hello jimmy | 10:50:00 |
| CATI38 | Tsang Yi Lai Ka King | GreenActs | 10:50:00 |
| CATI39 | 孫燕玲 蔡津津 蔡秋雅 | FRRC A | 10:50:00 |
| CATI40 | 陳樂彤 潘兆文 蔡志鴻 | FRRC B | 10:50:00 |
| CATI41 | 黎家文 梁子康 | FRRC C | 10:50:00 |
| CATI42 | ChiuWY ChanLH | 不做廢膠組 | 10:50:00 |
| CATI43 | 黃安怡 梁倩盈 林子傑 鄺有賢 | [G]安倩子有 | 10:50:00 |
| CATI44 | 陳燕卿 鄭偉紅 雷鈞傑 雷紹恒 | 陳燕卿 | 10:50:00 |
| CATI45 | ChanYY ChanKW Zoe | OMF Music Fans(1) | 10:50:00 |
| CATI46 | Jackson Hin Justina | OMF Music Fans(2) | 10:50:00 |
| CATI47 | Chan TszFung Ranee | MeetHK & 12Walker | 10:50:00 |
| CATI48 | 吳英瑞 曾啟儒 鄭善陽 諸銘聰 | [G]洋蔥與水 | 10:50:00 |
| CATI49 | CWK CSS CWC LSM | Love Jon | 10:50:00 |

家庭組

| 賽員編號 Bib No. | 姓名 Name | 隊名 Team Name | 出發時間 Start Time |
|-----------------|----------------------|--------------------|--------------------|
| FM01 | ChanHM ChanK ChanJ | HjK team | 10:55:00 |
| FM02 | LingT MiuMY LingJ | Happy | 10:55:00 |
| FM03 | HuiWL WongNM HuiCY | Fanshu Family | 10:55:00 |
| FM04 | HongX MaNW HongHC | Triple Hunters | 10:55:00 |
| FM05 | 任志輝 施翠玲 任彥霖 | LMN | 10:55:00 |
| FM06 | 梁基信 鄭秀儀 梁綽蒿 陳熙晴 | 地球保衛隊 | 10:55:00 |
| FM07 | 樊志強 樊日晉 | 2Rice | 10:55:00 |
| FM08 | 冼荃壁 麥天安 麥晉嘉 | 冼荃壁 | 10:55:00 |
| FM09 | 陳佩怡 吳桂富 吳煥晞 吳煥晴 | Rainbow Magic Team | 10:55:00 |
| FM10 | LeeMB LeePT | JBL | 10:55:00 |
| FM11 | WongCC WongKS | 敬勁父子 | 10:55:00 |
| FM12 | 鄒緯民 鄒佩敏 蔡明芮 蔡東煥 | go went run | 10:55:00 |
| FM13 | ChinK ChinL ChinH | L&H | 10:55:00 |
| FM14 | LOK LHY NTY LWL | Harry Porter | 10:55:00 |
| FM15 | 楊國健 馬玉鳳 楊善如 楊采叟 | 精靈組 | 10:55:00 |
| FM16 | CFM CWI CSC | well done | 10:55:00 |
| FM17 | 鄭逸萍 黃寶強 黃樂沂 黃思穎 | CC Family Team | 10:55:00 |
| FM18 | SFY PKL FKT FTC | 21221804 | 10:55:00 |
| FM19 | LoMY LeungFM LeungTY | 勁舞Dancing [Clean] | 10:55:00 |
| FM20 | 杜守平 尹浩群 杜姿嬋 | Do Do Do | 10:55:00 |
| FM21 | CKS CKY CCL CHY | 打膠戰隊 | 10:55:00 |
| FM22 | AYW NSL LYW HCK | Green Green Ranger | 10:55:00 |
| FM23 | LamN TangCP TangSH | 禧愛動 | 10:55:00 |
| FM24 | 蘇嘉慧 李健勇 李美弘 | 地球小姐 | 10:55:00 |
| FM25 | LCC LKT LPH LPY | Happy Family | 10:55:00 |
| FM26 | LCT CWM LPH LPY | MYTH | 10:55:00 |
| FM27 | YSK FKK YCC YHS | KKJJ | 10:55:00 |
| FM28 | 呂秀芳 何文輝 何宇軒 何芷君 | HO HO HO | 10:55:00 |
| FM29 | WongHS HoYP WongCP | Anti-plastic | 10:55:00 |
| FM30 | LamWK SzePY | Sze Family | 10:55:00 |
| FM31 | YMP CKY CI CE | Gold Rabbit GO! | 10:55:00 |
| FM32 | LeungE TseCH TseE | Green | 10:55:00 |
| FM33 | 劉漢傑 劉芯汧 黃敬然 鄭小容 | 天一物流A隊 | 10:55:00 |
| FM34 | 劉思敏 梁雅然 梁家和 | 天一物流B隊 | 10:55:00 |
| FM35 | 黃佩儒 黃宇軒 李小蘭 | 天一物流E隊 | 10:55:00 |
| FM36 | 韋炎秋 張詠珍 韋汶軒 | 天一物流F隊 | 10:55:00 |
| FM37 | CHY NFH CYC CNF | Gas Production | 10:55:00 |
| FM38 | 李秀英 譚嘉豪 譚心悠 | CSR | 10:55:00 |
| FM39 | KK CCF CTC CTY | 滿天星 | 10:55:00 |
| FM40 | LauKM KwanKK KwanPY | 越野家族 | 10:55:00 |
| FM41 | 張耀棠 張欣蒿 | Uranus | 10:55:00 |